

Prezado(a) aluno(a),

Encontram-se disponíveis no Portal Educacional as **unidades de ensino Optativas**.

Para o **turno da manhã** será ofertada a unidade de ensino **Saúde Mental e Qualidade de Vida** (não havendo necessidade de preencher o protocolo).

Para o **turno da noite**, serão ofertadas: **Libras (EaD); Felicidade; Saúde Mental e Qualidade de Vida; Saúde e Espiritualidade; Finanças Pessoais; Oratória; Vida e Terminalidade; e Empreendedorismo¹ (EaD)**.

As disciplinas estão disponíveis para os alunos de 1º, 2º, 3º e 4º períodos dos cursos de Administração, Biomedicina, Ciências Contábeis, Direito, Enfermagem, Farmácia, Nutrição, Odontologia e Psicologia.

O aluno deverá escolher apenas uma disciplina² e que não tenha cursado, anteriormente.

Para acessar o protocolo siga os passos: Portal do aluno > Secretaria > Requerimento > Inclusão de Unidade de Ensino Optativa BH.

*As aulas terão início em **19/08/2021**, via plataforma Teams.*

Abaixo um breve descritivo referente as unidades de ensino ofertadas.

P.S. 1 – A unidade de ensino Empreendedorismo, como Optativa, não está disponível para os alunos dos cursos de Administração e Ciências Contábeis;

2 - O aluno matriculado em duas disciplinas Optativas, deverá, obrigatoriamente, escolher uma unidade de ensino presencial (no remoto) e outra no EaD.

Coordenação Acadêmica

Empreendedorismo - EAD

Conceito de empreendedorismo e das principais abordagens teóricas sobre o tema. Desenvolvimento do comportamento empreendedor: o empreendedor como agente de mudança e criador de novos negócios. Inovação e criatividade como fator de mudança e desenvolvimento. O Processo empreendedor. Criação de empresas de base tecnológica: startups. Ferramentas voltadas para a criação de empresas: plano de negócios, CANVAS, Desenvolvimento de Clientes e Design Thinking. Formas de assessoria e financiamento para a criação de novas empresas.

Finanças Pessoais

Demonstração da importância do orçamento pessoal e familiar; Levantamento (identificação) das despesas fixas e variáveis (de cada um) para elaboração do orçamento; Elaboração do orçamento pessoal; Identificação de possíveis reservas financeiras; Compreensão das opções de investimento para projetos de curto, médio e longo prazo; Levantamento de opções para se tornar uma pessoa próspera financeiramente; Aplicação prática da teoria das finanças; Aplicação prática da teoria orçamentária; Aprofundamento do estudo das finanças pessoais com mudança do *mindset*.

Oratória

A disciplina Oratória tem como objetivos principais desenvolver a autoconfiança; aperfeiçoar imagem pessoal, postura, gestos, voz e dicção; aprender, por meio da argumentação, a falar em público e de improviso, bem como a participar de debates e discussões.

Ao final do curso, espera-se que o aluno tenha apreendido as habilidades e competências de expressar-se com segurança, credibilidade e assertividade; dominar as técnicas de comunicação; produzir comunicação eficaz em contextos diversos; empregar a palavra - exigida nas diferentes situações de comunicação -, pois expressar-se bem, além de ser um prestígio social, é, também, necessidade para a atuação profissional; desenvolver fluência, ênfase, ritmo e objetividade.

Felicidade

Os problemas da atualidade e seus impactos. O que é felicidade. Aspectos que envolvem a busca de uma vida feliz. A personalidade e o autoconhecimento. Teorias de conhecimento da pessoa humana. A mente e o sucesso. Cuidando de si e do outro. Estratégias de vida e relação com a sociedade. Enfrentamento aos problemas que interferem no ambiente acadêmico. Construindo a felicidade.

Saúde Mental e Qualidade de Vida

Reflexão sobre saúde mental e qualidade de vida na sociedade atual. Discussão sobre a importância de estratégias que promovam a saúde mental para uma vida com qualidade. Estabelecimento de projetos de saúde mental como propósito pessoal e coletivo para uma vida saudável.

Libras - EAD

Reflexão sobre a história e cultura da comunidade de pessoas surdas. Estudo da legislação que oficializa e regulamenta a Libras no Brasil. Descrição de língua, linguagem e estrutura linguística da língua de sinais. Estudo a estrutura gramatical da Libras. Investigação sobre crenças e preconceitos acerca da língua de sinais, da surdez e do/a Surdo/a. Aplicação de noções básicas do uso da LIBRAS em alguns contextos.

Saúde e Espiritualidade

Estudar a influência da dimensão espiritual e religiosa no comportamento do ser humano nos seguintes aspectos: nas diferentes fases de desenvolvimento e amadurecimento; no seu relacionamento com os membros da comunidade; no processo saúde-doença; na promoção de saúde única; na adaptação às limitações físicas; na aderência aos tratamentos; nos dilemas éticos; na aceitação do sofrimento inevitável imposto pela perda de capacidades e da própria vida. Desenvolvimento da espiritualidade do aluno para que ele possa compreender e respeitar a espiritualidade dos outros, no ambiente profissional e pessoal.

Vida e Terminalidade

A disciplina Vida e Terminalidade tem como objetivo auxiliar a você no processo de compreensão de que a morte é uma etapa do ciclo natural da vida. Aprenderemos juntos a controlar e expressar nossos sentimentos de dor e perdas através do pensamento filosófico e de manifestações artísticas. A vida sempre prevalece.

////