

# MEDICAMENTOS

## SERÁ QUE

### TUDO O QUE VOCÊ SABE OU OUVE SOBRE MEDICAMENTOS ESTÁ CORRETO?

Cara, aquelas cápsulas que meu amigo me indicou são sensacionais! Olha os músculos que já ganhei.

**ERRADO**

**CUIDADO!**

Os medicamentos devem ser adquiridos diante de uma necessidade e sob orientação de um profissional de saúde. Não peça indicações de vizinhos ou amigos, pois o tratamento de doenças deve ser individualizado e único, de acordo com as necessidades de cada pessoa. Na farmácia, procure sempre pelo farmacêutico, pois este profissional está apto para oferecer a melhor orientação quanto ao uso adequado de medicamentos.

A nossa 'farmacinha' fica na cozinha, em um lugar fácil de pegar quando precisamos...

**ERRADO**

**ATENÇÃO!**

Em casa, os medicamentos devem ser guardados sempre em locais protegidos de calor excessivo e umidade, a fim de garantir que suas propriedades e eficácia sejam mantidas. Assim, evite guardá-los na cozinha ou banheiro e certifique-se de mantê-los longe do alcance das crianças e animais, garantindo a segurança de toda a sua família.

Ah! Está vencido há apenas um mês, acho que posso tomar!

**ERRADO**

**FIQUE ATENTO!**

Nunca utilize medicamentos vencidos ou que apresentem alguma alteração de cor, aspecto e aroma. Guarde-os sempre em sua embalagem original que traz a data de fabricação, lote e validade. Antes de tomar qualquer medicamento, verifique se o mesmo encontra-se dentro do prazo de validade estipulado pelo fabricante, observando sempre se as suas características apresentam-se normais.

Vovó, estou com uma cólica tremenda, o que faço?

Faz um chazinho com aquela folha roxa que tem no jardim.

O que é natural não faz mal!

**ERRADO**

**NÃO É BEM ASSIM!**

Medicamentos fitoterápicos e plantas medicinais são úteis no tratamento de algumas doenças. Dependendo da parte da planta utilizada, a concentração das substâncias químicas pode variar e seu uso pode desencadear uma intoxicação. Sempre adquira estes produtos em farmácias e drogarias, onde o farmacêutico poderá garantir a procedência e a segurança no uso, indicando o melhor tratamento, a dosagem adequada e avaliando as possíveis interações medicamentosas.

 **CRFMG**

**CAMPANHA PELO USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS**

Rua Urucuia, 48 - Floresta - Belo Horizonte/MG | Cep: 30150-060

Tel.: (31) 3218-1000 Fax.: (31) 3218-1001

[www.crfmg.org.br/usoracional](http://www.crfmg.org.br/usoracional)

[/crfmg](https://www.instagram.com/crfmg)

[/crfminas](https://www.facebook.com/crfminas)



## FIQUE DE OLHO!

Em determinadas situações, o uso de medicamentos pode acarretar no aparecimento de sintomas indesejados como desconforto gastrointestinal, irritabilidade, tonturas, sonolência, dentre outros. Comunique sempre o farmacêutico sobre o aparecimento de qualquer reação adversa relacionada ao uso de medicamentos, pois, juntamente com o profissional de saúde, ambos irão buscar uma alternativa para melhoria do tratamento.



## CUIDADO!

O uso de medicamentos com bebidas alcoólicas impede ou potencializa sua ação, causando interações que podem provocar danos à saúde, como alergias, intoxicação, dores de estômago, disfunções intestinais e até problemas mais graves. Qualquer medicamento deve ser tomado sempre com água. Bebidas como leite, refrigerantes e sucos também podem comprometer a absorção, diminuindo a efetividade do tratamento.



## ATENÇÃO!

Sempre siga corretamente o tratamento proposto pelo médico. Muitas pessoas abandonam o tratamento ao perceberem uma melhora imediata, porém essa prática não é adequada. Respeite sempre a dosagem prescrita e os horários de administração dos medicamentos, principalmente quando se trata de antibióticos. O uso abusivo destes produtos pode facilitar o aumento da resistência de microrganismos, o que compromete a eficácia dos tratamentos. Na dúvida, procure o farmacêutico!



## FIQUE ATENTO!

As interações medicamentosas são reações que ocorrem quando são utilizados vários medicamentos ao mesmo tempo, e estes apresentam alguma incompatibilidade entre si, acarretando em problemas como diminuição do efeito, redução da absorção ou aparecimento de reações adversas. Para evitar este problema, sempre conte com a orientação do farmacêutico, pois este profissional poderá identificar essas reações e propor alternativas para minimizá-las.



## ERRADO!

Não descarte os medicamentos no lixo doméstico ou vaso sanitário. O descarte de medicamentos deve ser feito de forma correta e em local apropriado, a fim de impedir que as substâncias químicas neles presentes poluam o meio ambiente. Informe-se na Vigilância Sanitária de seu município ou procure Farmácias e Drogarias que tenham programa voluntário de recolhimento. Faça sempre sua parte!



**Medicamentos são produtos farmacêuticos utilizados para o tratamento e controle de doenças. Porém, seu uso incorreto pode causar sérios riscos à saúde.**

**Para que você alcance os efeitos esperados e evite outros problemas de saúde, algumas informações relacionadas ao uso correto e seguro de medicamentos são importantes.**

**Por isso, não baseie seu conhecimento em "achismos".**

**QUANDO O ASSUNTO É MEDICAMENTO, NÃO SE ENGANE: PROCURE O SEU FARMACÊUTICO!**